

OBÉSITÉ

L'obésité constitue un facteur de risque connu pour de nombreux problèmes de santé, dont l'hypertension, l'excès de cholestérol, le diabète, les maladies cardiovasculaires, les problèmes respiratoires (asthme), les maladies musculosquelettiques (arthrite), et certaines formes de cancer. Au niveau individuel, l'obésité peut avoir plusieurs causes, dont un apport calorique excessif, le manque d'activité physique, une prédisposition génétique et des troubles du système endocrinien.

L'obésité est associée à une augmentation du risque de contracter une maladie chronique, et donc susceptible d'entraîner un important surcroît de dépenses pour les soins de santé requis.

Définition

Pour évaluer la surcharge pondérale et déterminer s'il y a obésité, on se sert le plus souvent de l'indice de masse corporelle (IMC), chiffre représentant le rapport du poids d'un individu à sa taille (poids/taille², le poids étant exprimé en kilogrammes et la taille en mètres). Selon la classification actuelle de l'OMS, un adulte est en surpoids lorsque son IMC se situe entre 25 et 30, et il est obèse si son IMC est supérieur à 30.

Tendances à long terme

La moitié ou plus de la population adulte est aujourd'hui considérée comme en surpoids ou obèse dans pas moins de 11 pays de l'OCDE : Mexique, États-Unis, Nouvelle-Zélande, Royaume-Uni, Australie, Grèce, Luxembourg, Hongrie, République tchèque, République slovaque et Espagne. À titre de comparaison, les taux de surpoids et d'obésité sont beaucoup plus bas dans les deux pays asiatiques de l'OCDE (Japon et Corée) et dans certains pays d'Europe (France et Suisse), encore qu'ils progressent aussi dans ces pays. S'agissant uniquement de l'obésité, sa prévalence chez les adultes va de 4 % au Japon et en Corée à plus de 30 % aux États-Unis et au Mexique.

L'évaluation systématique de l'obésité au fil du temps montre que le taux d'obésité a plus que doublé au cours des vingt dernières années aux États-Unis, et qu'il a été presque multiplié par trois en Australie et a plus que triplé au Royaume-Uni. Il a aussi fortement augmenté dans un grand nombre de pays d'Europe occidentale durant la dernière décennie.

Dans tous les pays, il y a plus d'hommes en surcharge pondérale que de femmes, mais, dans presque la moitié des pays de l'OCDE, il y a plus de femmes obèses que d'hommes. Si l'on prend en compte la surcharge pondérale et l'obésité ensemble, le taux des femmes dépasse celui des hommes dans seulement deux pays – le Mexique et la Turquie.

Comparabilité

La classification fondée sur l'IMC n'est pas nécessairement adaptée à tous les groupes ethniques, qui peuvent être exposés à des risques équivalents avec un IMC plus bas (comme les Asiatiques) ou plus élevé. Le seuil pour les adultes ne convient pas non plus pour déterminer s'il y a surpoids ou obésité chez les enfants.

Pour la plupart des pays, les données sur l'obésité sont recueillies au moyen d'enquêtes sur la santé effectuées à travers des entretiens auprès de la population. Font exception l'Australie, la République tchèque (2005), le Japon, le Luxembourg, la Nouvelle-Zélande, le Royaume-Uni et les États-Unis, pour lesquels les données proviennent d'examen de santé au cours desquels le poids et la taille des personnes sont réellement mesurés. Cette différence de méthode de collecte des données limite sensiblement la comparabilité de ces dernières. Les estimations fondées sur les examens de santé sont généralement plus élevées et plus fiables que celles qui ont été établies d'après les informations fournies lors des entretiens sur l'état de santé.

Source

- OCDE (2008), *Éco-Santé OCDE 2008*, OCDE, Paris.

Pour en savoir plus

Publications analytiques

- OCDE (2004), *Le projet de l'OCDE sur la santé : Vers des systèmes de santé plus performants*, OCDE, Paris.
- OCDE (2004), *Le projet de l'OCDE sur la santé : Vers des systèmes de santé plus performants – études thématiques*, OCDE, Paris.

Publications statistiques

- OCDE (2007), *Panorama de la santé 2007 : Les indicateurs de l'OCDE*, OCDE, Paris.

Bases de données en ligne

- OCDE, *Éco-Santé*.


Sites Internet

- Données sur la santé de l'OCDE, www.oecd.org/health/healthdata.
- Séance sur l'obésité et la santé au Forum 2004 de l'OCDE, www.oecd.org/forum2004.

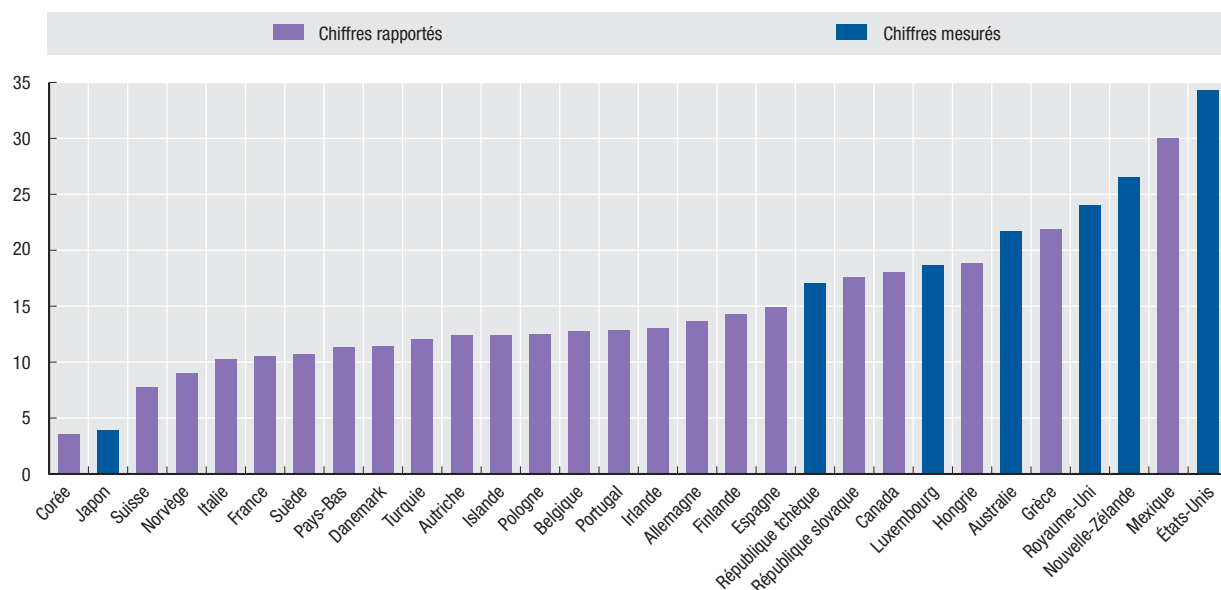
Population en surpoids et obèse âgée de 15 ans ou plus

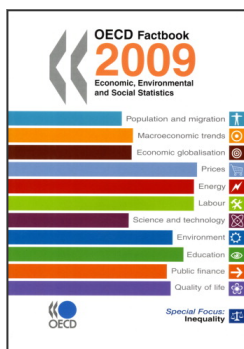
En pourcentage de la population âgée de 15 ans ou plus, 2006 ou dernière année disponible

	Femmes			Hommes			Total		
	En surpoids	Obèse	En surpoids ou obèse	En surpoids	Obèse	En surpoids ou obèse	En surpoids	Obèse	En surpoids ou obèse
Allemagne	28.7	12.8	41.5	43.5	14.4	57.9	36.0	13.6	49.6
Australie	28.2	21.4	49.6	45.3	21.9	67.2	36.7	21.7	58.4
Autriche	29.9	12.7	42.6	44.9	12.0	56.9	35.3	12.4	47.7
Belgique	24.4	13.4	37.8	38.7	11.9	50.6	31.4	12.7	44.1
Canada	24.7	19.0	43.7	39.3	17.0	56.3	31.9	18.0	49.9
Corée	23.7	3.3	27.0	30.3	3.7	34.0	27.0	3.5	30.5
Danemark	26.4	11.8	38.2	40.9	11.0	51.9	33.2	11.4	44.6
Espagne	28.6	14.7	43.4	43.6	15.1	58.6	36.2	14.9	51.1
États-Unis	26.2	35.3	61.5	40.0	33.3	73.3	33.0	34.3	67.3
Finlande	27.2	14.1	41.3	40.9	14.6	55.5	33.4	14.3	47.7
France	21.2	10.4	31.6	32.0	10.5	42.5	26.5	10.5	37.0
Grèce	29.9	18.2	48.1	41.1	26.0	67.1	35.2	21.9	57.1
Hongrie	29.8	18.0	47.8	38.7	19.6	58.3	34.0	18.8	52.8
Irlande	25.0	12.0	37.0	41.0	14.0	55.0	34.0	13.0	47.0
Islande	28.0	12.4	40.4	44.6	12.4	57.0	35.9	12.4	48.3
Italie	26.8	10.0	36.7	43.8	10.4	54.2	35.0	10.2	45.1
Japon	17.7	4.3	22.0	25.2	3.4	28.6	21.0	3.9	24.9
Luxembourg	25.4	18.5	43.9	41.1	18.8	59.9	34.6	18.6	53.3
Mexique	37.4	34.5	71.9	42.5	24.2	66.7	39.5	30.0	69.5
Norvège	26.0	8.0	34.0	43.0	9.0	52.0	34.0	9.0	43.0
Nouvelle-Zélande	28.9	25.6	54.5	42.2	24.4	66.6	35.5	25.0	60.5
Pays-Bas	29.2	12.7	41.9	41.3	9.8	51.1	35.2	11.3	46.5
Pologne	26.6	12.5	39.1	39.5	12.6	52.1	32.8	12.5	45.3
Portugal	31.8	14.0	45.8	42.3	11.4	53.7	36.8	12.8	49.6
République tchèque	29.0	17.0	46.0	42.0	18.0	60.0	35.0	17.0	52.0
République slovaque	28.0	18.0	46.0	45.9	16.8	62.7	34.0	17.6	51.6
Royaume-Uni	31.9	24.2	56.1	43.4	23.7	67.1	38.0	24.0	62.0
Suède	25.9	10.3	36.2	40.7	11.1	51.8	33.3	10.7	44.0
Suisse	21.8	7.5	29.3	37.5	7.9	45.4	29.4	7.7	37.1
Turquie	28.9	14.5	43.4	33.6	9.7	43.3	31.6	12.0	43.4

 StatLink  <http://dx.doi.org/10.1787/544411055451>
Population obèse âgée de 15 ans ou plus

En pourcentage de la population âgée de 15 ans ou plus, 2006 ou dernière année disponible


 StatLink  <http://dx.doi.org/10.1787/538537864717>



Extrait de :
OECD Factbook 2009
Economic, Environmental and Social Statistics

Accéder à cette publication :
<https://doi.org/10.1787/factbook-2009-en>

Merci de citer ce chapitre comme suit :

OCDE (2009), « Obésité », dans *OECD Factbook 2009 : Economic, Environmental and Social Statistics*, Éditions OCDE, Paris.

DOI: <https://doi.org/10.1787/factbook-2009-88-fr>

Cet ouvrage est publié sous la responsabilité du Secrétaire général de l'OCDE. Les opinions et les arguments exprimés ici ne reflètent pas nécessairement les vues officielles des pays membres de l'OCDE.

Ce document et toute carte qu'il peut comprendre sont sans préjudice du statut de tout territoire, de la souveraineté s'exerçant sur ce dernier, du tracé des frontières et limites internationales, et du nom de tout territoire, ville ou région.

Vous êtes autorisés à copier, télécharger ou imprimer du contenu OCDE pour votre utilisation personnelle. Vous pouvez inclure des extraits des publications, des bases de données et produits multimédia de l'OCDE dans vos documents, présentations, blogs, sites Internet et matériel d'enseignement, sous réserve de faire mention de la source OCDE et du copyright. Les demandes pour usage public ou commercial ou de traduction devront être adressées à rights@oecd.org. Les demandes d'autorisation de photocopier une partie de ce contenu à des fins publiques ou commerciales peuvent être obtenues auprès du Copyright Clearance Center (CCC) info@copyright.com ou du Centre français d'exploitation du droit de copie (CFC) contact@cfcopies.com.